

## DSMM-Vorkampf Region 3, 2010

Heidenheim an der Brenz, Sonntag 20.06.2010, Beginn: 10:00 Uhr

- Veranstalter: Leichtathletikreis Heidenheim  
Veranstaltungsort: Sparkassen-Sportpark  
89518 Heidenheim, Wilhelmstraße 200 (B466, Ortsende Richtung Göppingen)  
Ausrichter: LG Staufen / Heidenheimer Sportbund 1846 e.V.  
Wettbewerbe: Schüler-/innen A, B – jeweils Gruppe 1 und Gruppe 2  
Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach der ALB und der DLO ausgeführt.

### **Schüler A:**

- Gruppe 1: (100 m - Stabhoch - Diskus - Weit - 1000 m - 80 m Hürden - Kugel - Hoch - Speer - 4x100m)  
Gruppe 2: (100 m – 1000 m – 80 m Hürden – Hoch – Weit – Kugel – Ball 200 g – 4 x 100 m)

### **Schülerinnen A:**

- Gruppe 1: (100 m – Kugel – Hoch – Speer – 800 m – 80 m Hürden – Weit – Diskus – 4 x 100 m)  
Gruppe 2: (100 m – 800 m – 80 m Hürden – Hoch – Weit – Kugel – Ball 200 g – 4 x 100 m)

### **Schüler B:**

- Gruppe 1: (75 m – 1000 m – 60 m Hürden – Weit – Hoch – Ball 200 g – 4 x 75 m)  
Gruppe 2: (75 m – Weit – Ball 200 g – 4 x 75 m)

### **Schülerinnen B:**

- Gruppe 1 (75 m – 800 m – 60 m Hürden – Weit – Hoch – Schlagball 80 g – 4 x 75 m)  
Gruppe 2 (75 m – Weit – Schlagball 80 g – 4 x 75 m)

- Wertung: je Wettbewerb 2 Teilnehmer/innen und 1 Staffel  
Beschränkung: je Teilnehmer drei Disziplinen, inklusive Staffel  
Versuche: je vier Versuche bei Weit, Kugel, Ball, Speer, Diskus

**Meldeschluss 1:** 3.6.2010 Mannschaftsmeldungen

**Meldeschluss 2:** 14.6.2010 alle Teilnehmer/innen namentlich (siehe Hinweis)

**KEINE NACHMELDUNGEN!**

**Meldungen an:** leichtathletik@hsb1846.de  
bei Fragen, 07321 / 20535

### **Meldegebühren:**

- Schüler/innen A, Gruppe 1: 30 € je Mannschaft  
Schüler/innen A, Gruppe 2: 25 € je Mannschaft  
Schüler/innen B, Gruppe 1: 25 € je Mannschaft  
Schüler/innen B, Gruppe 2: 20 € je Mannschaft

Ergebnisse werden zeitnah veröffentlicht unter: [www.wlv-heidenheim.de](http://www.wlv-heidenheim.de)

---

**Geräte:**

Unter der Voraussetzung einer vorherigen Geräteprüfung, ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Sprungstäbe werden nicht vom Ausrichter gestellt.

**Haftung**

Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

**Zeitplan:**

Änderungen sind vorbehalten

**Hinweise:**

Jede/r Teilnehmer/in erhält drei Startkarten und kann somit an drei Einzel-Wettbewerben und einer Staffel eingesetzt werden. Ein Start außer Konkurrenz ist grundsätzlich nicht möglich. Generell können je Einzelwettbewerb vier Teilnehmer/innen und 2 Staffeln einer Mannschaft eingesetzt werden, von denen zwei Teilnehmer und eine Staffel in die Wertung kommen. Auf der schriftlichen Meldung müssen nur die Namen der Teilnehmer/innen aufgeführt werden. Die Disziplin-Teilnahme wird erst am Wettkampftag durch die rechtzeitige Abgabe der Stellplatzkarten durch die Betreuer/in einer Mannschaft festgelegt.

Bitte dazu die notwendige Zeit einplanen, Stellplatzschluss je Wettbewerb spätestens 60 Minuten vor Beginn!!!

---

# Zeitplan

## DSMM Vorentscheid Region 3, Schüi A und B

Änderung des Zeitplans nach Eingang der Mannschaftsmeldungen möglich!

Schüler A		Schüler B		Zeit	Schülerinnen A		Schülerinnen B	
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 1	Gruppe 2		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 1	Gruppe 2
100 m	100 m			10:00				Ballwurf
Stab				10:15	100 m	100 m		
Diskus		75 m	75 m	10:30				
				10:45	Kugel	Ballwurf	75 m	75 m
1000 m	1000 m		Weit 1	11:00				
		1000 m		11:15	Hoch1,2			Weit 2
	Ballwurf			11:30				
				11:45			800 m	
Weit 1			Ballwurf	12:00	800 m	800 m	Weit 2	
	Hoch 1			12:15				
		60 m Hü		12:30				
				12:45	Speer		60 m Hü	
		Weit 2		13:00	80 m Hü	80 m Hü		
80 m Hü	80 m Hü			13:15			Hoch 1	
				13:30	Weit 1	Hoch 2		
Kugel				13:45				4 x 75 m
	Weit 2		4 x 75 m	14:00				
		Hoch 1		14:15			Ballwurf	
				14:30	Diskus	Weit 1		
Hoch 2	Kugel			14:45				
		Ballwurf		15:00				
				15:15			4 x 75 m	
				15:30		Kugel		
Speer		4 x 75 m		15:45				
				16:00				
				16:15	4 x 100 m	4 x 100 m		
4 x 100 m	4 x 100 m			16:30				
				16:45				
				17:00				