

Region 3 - Ost

Leichtathletik-Regional-Hallenmeisterschaften 2009

- Veranstalter:** Region 3 – Ost
Ausrichter SSV Ulm 1846 – Leichtathletikabteilung
Kreis Ulm/Alb - Donau
- Ort:** Ulm – Ausstellungshalle 4
(Messegelände - Donauhalle)
- Termin:** Samstag, 10. Januar 2009
Beginn: 10.00 Uhr
- Wettbewerbe:** Männer / Frauen / MJA / MJB / WJA / WJB
60 m – 60 m Hürden – Hochsprung –
Stabhochsprung – Weitsprung – Kugelstoßen
Schüler/innen A Stabhochsprung (nur M/W 14/15)
Schüler/innen A Einlagewettbewerbe:
60 m – 60 m Hürden (Zeitendläufe)
- Meldungen:** Elle Freudenberger, Wielandstr. 38 – 89073 Ulm
Tel.: 0731-28141 / Fax: 0731-1897941
e-Mail: e.freudenberger@t-online.de
- Meldeschluss:** Freitag, 02. Januar 2009 (Post-/Fax-/Mail-Eingang)
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Beginn der
Veranstaltung gegen doppelte Gebühr möglich
- Meldegebühren:** Männer/Frauen € 3,50 – Jugend € 2,50–
Schüler/innen € 2,00 je Wettbewerb
- Spikes:** Dornen bis 6 mm zulässig
- Stabhochsprungstäbe:** werden nicht gestellt, sind mitzubringen
- Sprunghöhen:** Hoch: Männer/MJA 1,52 m + 4 cm bis 1,80 m,
dann 3 cm – MJB 1,40 m + 4 cm bis 1,72 m,
dann 3 cm – Frauen /WJA 1,30 m + 4 cm bis
1,54 m, dann 3 cm – WJB 1,26 m + 4 cm bis 1,54 m,
dann 3 cm
Stabhoch: 10.00 Uhr Anfangshöhe 1,80 m + 10 cm; -
(keine Neutralisation) oder
13.00 Uhr Anfangshöhe 3,50 m + 10 cm
- Hinweise:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei
Haftung für Unfall , Diebstahl, oder sonstige
Schäden. Die Durchführung erfolgt gemäß IWB/
LAO und VAO.
- Ergebnisse :** sind abrufbar unter www.leichtathletik-Ulm.de,
oder www.Leichtathletik-Ulm-Alb-Donau.de

Zeitplan - Änderungen vorbehalten -

3. Regional-Hallenmeisterschaften

Samstag, 10. Januar 2009 – Ulm – Messehalle 4

10.00 Uhr: Stabhoch für alle Altersklassen mit einer Anfangshöhe bei
1,80 m – Mä Kugel – MJA Weit – MJB Hoch –
10.30 Uhr W 14/15 60 m Hü ZE
10.45 Uhr M 14/15 60 m Hü ZE – WJB Kugel

11.15 Uhr WJB 60 m Hü V – Mä Weit
11.30 Uhr WJA 60 m Hü V –
11.40 Uhr Fr 60 m Hü V – MJA Kugel
11.50 Uhr MJB 60 m Hü V

12.00 Uhr MJA 60 m Hü V – WJB Hoch
12.15 Uhr Mä 60 m Hü V – Fr/WJA Weit –
12.30 Uhr MJB Kugel
12.45 Uhr WJB 60 m Hü E

13.00 Uhr MJB 60 m Hü E - Stabhoch Anfangshöhe 3,50 m
13.10 Uhr MJA 60 m Hü E – Fr/WJA Kugel
13.15 Uhr Mä 60 m Hü E
13.20 Uhr WJA 60 m Hü E – MJB Weit
13.30 Uhr Fr 60 m Hü E – Mä/MJA Hoch
13.40 Uhr W 14/15 60 m ZE
13.50 Uhr M 14/15 60 m ZE

14.00 Uhr WJB 60 m V
14.10 Uhr WJA 60 m V
14.15 Uhr Fr 60 m V - WJB Weit –
14.20 Uhr MJB 60 m V
14.30 Uhr MJA 60 m V
14.35 Uhr Mä 60 m V – Fr/WJA Hoch
14.45 Uhr WJB 60 m E

15.00 Uhr MJB 60 m E
15.05 Uhr MJA 60 m E
15.10 Uhr Mä 60 m E
15.15 Uhr Fr 60 m E
15.20 Uhr WJA 60 m E

Sollten Vorläufe entfallen, so finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt.